

Приложение 1
к приказу МБОУ «Гимназия №13»
г. Аргуна
от 13.11.2025г. № 174-од

Актуальность: все мероприятия способствуют повышению роли психологической службы в создании благоприятного психологического микроклимата, направленного на формирование положительной мотивации в области психологии и здорового образа жизни педагогов и учащихся.

Цели: сохранение и укрепление психологического здоровья участников образовательного процесса.

Задачи:

- повышение психологической компетентности участников образовательных отношений;
- создание условий для формирования и поддержания устойчивых дружеских отношений на основе принятия и взаимоуважения, содействие духовно-нравственному развитию и воспитанию личности, поддержание психологически безопасной образовательной среды;
- проведение мероприятий, направленных на формирование стрессоустойчивости и навыков саморегуляции, урегулирования конфликтов, развитие коммуникативной компетентности.

План мероприятий
Неделя психологии «Осень-2025»

День недели	Темы и формы мероприятий	Контингент участников	Ответственный
Понедельник 17.11.2025	Открытие недели психологии	Все учащиеся и педагоги	Педагог-психолог
	Общешкольная акция «Пожелание доброты»	5-11 класс, Педагоги школы	Педагог-психолог
	Занятие с элементами тренинга «Дорога в среднюю школу» «Неизведанный путь»	4 классы	Педагог–психолог

	Диагностика «Профессионального выгорания» «Экспресс-диагностика эмпатии» Памятка «Профилактика эмоционального выгорания педагогов»	педагоги	Педагог-психолог
Вторник 18.11.2025	Общешкольная акция «Пожелание доброты»	5-11 классы	Классные руководители
	Занятие на тему: «Мир моих эмоций» (в рамках проекта «#Могу Чувствовать» Просмотр видео–фильма «Ничего не бойся»	5-11 классы	Педагог-психолог
Среда 19.11.2025	День открытых дверей в кабинете психолога - «Откровения» (Игры , консультации по желанию)	5-11 класс	Педагог-психолог
	Акция «Человечки счастья» Занятие с элементами тренинга «Выход есть? Выход есть!»	5-8 классы 6–е классы	Классные руководители Педагог–психолог
	Консультация «Ответственность несовершеннолетних» (административная, уголовная) Комендантский час	7-9 классы	Педагог-психолог
Четверг 20.11.2025	Занятие с элементами тренинга «Общение–это жизнь»	10–11 классы	Классные руководители Педагог-психолог
	Беседы: «Ответственный выбор» для обучающихся «Сила спокойствия» для обучающихся «Из чего состоит дружба» для обучающихся	1-11 классы	Классные руководители

	Занятие с элементами тренинга «Мой жизненный путь»	5-11 классы	Классные руководители Педагог-психолог
Пятница 21.11.2025	Встреча с элементами кинотерапии «Шаг на встречу»	5–е классы 9–е классы	Педагог-психолог
	Флешмоб «Обними\Скажи комплимент.....»	1–11 классы» учителя	Педагог-психолог
	Тренинг–мероприятие для педагогов «Эмоции и напряжение»	Педагоги и родители обучающихся	Педагог-психолог
	Закрытие недели психологии		Педагог-психолог

Педагоги-психологи: _____ Р.Ю-Х. Чатаева
 _____ Т.Р. Вахаева