

Отчет о проведении Недели здорового питания в
МБОУ «Гимназия №13» г.Аргуна имени С.Д.Диканиева

С 11 по 15 декабря 2023 года в гимназии прошла «Всероссийская неделя школьного питания». Целью которого является: повышение уровня информированности обучающихся о значимости здорового питания, особенно в школьном возрасте, содействие созданию условий для сохранения и укрепления здоровья учащихся в школах. В рамках «Недели школьного питания» прошли различные мероприятия, направленные на пропаганду здорового питания школьников.

«Неделя школьного питания» началась с проведения классных часов по теме «Культура приема пищи», так же проведен конкурс фотографий и рецептов «Любимое блюдо нашей семьи», в которой приняли участие обучающиеся 1 — 4 классов, на выставке было представлено более 30 работ.

Классный час «Здоровое питание в школе» в 4 «В» классе,
учитель Абубакарова З.Ш.



Классный час «Здоровое питание-залог здоровья» во 2 «Б» классе,

Учитель Лорсанова М.У.



Конкурс «Любимое блюдо моей семьи»



Целью данных мероприятий являлось формирование навыков здорового образа жизни, гигиены питания, принципов безопасного и здорового питания. Ребята познакомились с пирамидой питания, с правилами правильного питания. В конце занятия ребята поиграли в игру «Полезно-неполезно», разгадали кроссворд, нарисовали рисунки. Дети внимательно и с интересом слушали данную информацию.

В нашей гимназии организовано бесплатное горячее питание для учащихся 1- 4 классов, детей ОВЗ, детей из многодетных семей. Работниками столовой проводится С-витаминизация, в течение всего учебного года в меню неизменно присутствуют свежие овощи и фрукты. Организация питания наших обучающихся находится под постоянным контролем администрации гимназии и Совета родителей. Санитарно-гигиеническое состояние пищеблока соответствует требованиям СанПиНа. Ежедневно проводится уборка помещений. Хранение продуктов осуществляется в соответствии с санитарными нормами. Соблюдаются правила техники безопасности. Помещение столовой эстетически оформлено.

Итогом «Недели школьного питания» стал вывод о том, что здоровая еда – это здорово, но для организма ребенка огромную роль играет горячее питание. Всегда важно помнить, что никогда не поздно пытаться изменить в лучшую сторону свой образ жизни и пищевые привычки, чтобы быть духовно и физически здоровыми, прожить долгую и счастливую жизнь!